



SEMAINE DU GOÛT 2016

Sélection d'outils d'intervention

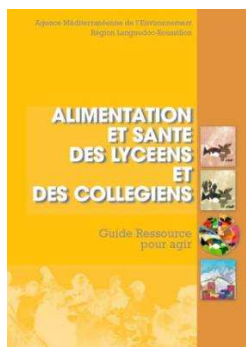
Disponibles en prêt à l'Ireps

Ouvrages, albums, guides	
 <p>Manger, Bouger pour ma santé. Éducation à la nutrition à l'école : Cycles 1 et 2 : Guide de l'enseignant. Activités transdisciplinaires [Guide pédagogique] / BENSE, Dominique, Auteur; DESCAMPS-LATSCHA, Béatrice, Auteur; POL, Didier, Auteur; QUERE, Yves, Préfacier, etc.. - Paris cedex 06 : HATIER, 2008. - 87 p: couv. ill. en coul., ill. - (Passerelle Sciences Santé Citoyenneté) .</p> <p><u>Public</u> : Professionnels de l'éducation</p>	<p>Ce guide de l'enseignant pour les cycles 1 et 2 propose des activités transdisciplinaires pour une douzaine de séances. Ces activités se déroulent selon une démarche d'investigation reposant sur le questionnement, les observations et l'expérimentation. Objectifs pédagogiques : prendre conscience de l'importance d'une alimentation équilibrée et de l'exercice physique pour la santé, respecter le physique des autres...</p>
 <p>A table tout le monde ! Du CE2 à la 5ème. Alimentation, culture et santé [Ouvrage] / AZORIN, Jean-Christophe; COLIN, Nathalie; LE CAIN, Anne; RIBARD, Charlotte. - Montpellier Cedex 2 : Centre régional de documentation Pédagogique (CRDP) académie de Montpellier, 2005. - 63 p.</p> <p><u>Public</u> : Professionnels de l'éducation</p>	<p>A table tout le monde ! aborde les principaux facteurs intervenant dans nos choix nutritionnels:</p> <ul style="list-style-type: none"> - les facteurs pratiques (coût des aliments, transformation, origine, disponibilité, ...) - les facteurs socioculturels (milieux, traditions...) - les facteurs psycho-affectifs (plaisir, goût et partage...) - les facteurs cognitifs (biologie, métabolisme, valeur nutritionnelle et impact santé des aliments)



A table tout le monde ! De la Maternelle au CE1. Alimentation, culture et santé [Ouvrage] / AZORIN, Jean-Christophe; COLIN, Nathalie; LE CAIN, Anne; RIBARD, Charlotte. - Montpellier Cedex 2 : Centre régional de documentation Pédagogique (CRDP) académie de Montpellier, 2005. - 63 p.
Public : Professionnels de l'éducation

A table tout le monde ! Alimentation, culture et santé est un outil éducatif de promotion de la santé sur le thème de l'alimentation. Il est le fruit d'une collaboration entre Agropolis museum, Epidaure, et la Ligue nationale contre le cancer. Il propose une approche transversale et pluridisciplinaire de la thématique à travers plus de 60 activités collectives et individuelles regroupées en 5 modules : Les aliments et leur famille ; Les aliments et leurs origines ; Les aliments et leurs transformations ; Les aliments et ma santé ; Les aliments et moi. A destination des enfants de la petite section maternelle jusqu'au CE1 de l'école élémentaire, il offre la possibilité de s'impliquer dans une réflexion sur leurs connaissances, attitudes et comportements par rapport aux principaux facteurs intervenant dans les choix alimentaires. Ce dossier peut-être utilisé, au-delà de son cadre scolaire, dans d'autres lieux de la communauté éducative.



Alimentation et santé des lycéens et des collégiens [Guide]. - Vanves cedex : Agence Méditerranéenne de l'Environnement (AME) ; Montpellier : Comité Régional d'Education pour la Santé Languedoc-Roussillon, 2003.

Public : Professionnels de l'éducation

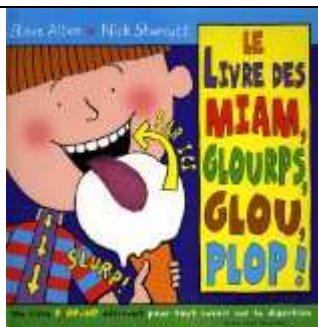
Ce document a pour objectif de favoriser la mise en place d'actions sur le thème de l'alimentation dans les collèges et lycée de la région languedoc-Roussillon. Il est construit en trois parties : la première partie présente plusieurs thèmes possibles pour aborder l'alimentation. Ces thèmes sont traités sous forme de "fiches action" développant des exemples concrets d'actions menées dans le milieu scolaire. D'autres sujets sont traités sous forme de "fiches information" exposant des thèmes d'actualité. La deuxième partie du guide propose une aide méthodologique dégagant les grandes étapes d'un projet. Elle regroupe des points de méthode, des astuces et des conseils pour faciliter la mise en place d'une action d'alimentation. La troisième partie est consacrée aux ressources aussi bien documentaires qu'humaines. Sont répertoriés les organismes et les personnes ressources ainsi qu'une sélection d'outils éducatifs et pédagogiques



A table ! [imagier] / COUPRIE, Katy, Auteur; LOUCHARD, Antonin, Auteur. - 1ère édition en 2002. - Paris : Editions Thierry Magnier, 2008. - : couv. ill. en coul.

Public : Enfants/Professionnels de la petite enfance/Parents/Professionnels de l'éducation

Un imagier autour de la nourriture et du repas : ce qu'on aime, ce qu'on déteste, les couleurs des aliments, les légumes, le poulet et la dinde de Noël, les fruits, les desserts, le petit déjeuner, le dîner, le pique-nique, les fêtes et les anniversaires...



Le livre des miam, glourps, glou, plop ! : un livre pop-up délirant pour tout savoir sur la digestion [Album] /
 ALTON, Steve, Auteur; SHARRAT, Nick, Auteur. - Paris :
 Editions Gallimard Jeunesse, 2007. - 1 vol. (non paginé [10] p.): ill.
 en coul., couv. ill. en coul.

Public : Professionnels de santé/Enfants/Parents/Professionnels de l'éducation

Un album ludique qui montre pourquoi l'agriculture intensive menace la nature, comment rendre l'agriculture plus durable et s'alimenter en respectant l'environnement. Pour inciter les enfants à agir au quotidien pour sauvegarder l'environnement, les sensibiliser aux problèmes écologiques et les rendre écocitoyens.

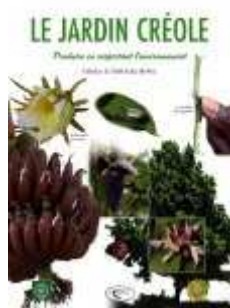


Le jardin créole : Repères culturels, scientifiques et techniques [Ouvrage] / DEGRAS, Lucien, Auteur. - Pointe-à-Pitre : Editions Jator, 2005. - 232 p.

Public: Grand public/ Professionnels de santé/ Parents/Professionnels de l'éducation

Qu'est-ce qu'un jardin créole? À cette question, l'auteur tente de répondre à partir d'une vision d'ensemble.

Il décrit d'abord les principaux végétaux supérieurs cultivés qu'on peut y rencontrer, avec leurs origines, leurs introductions et diversités, avant de synthétiser leurs modes de culture. Puis il propose une «généalogie» des jardins caribéens, depuis les ichalis amérindiens et les abattis guyanais, jusqu'aux jardins de case, y compris dans leurs extensions pédagogiques et écotouristiques actuelles. Ainsi, l'auteur présente une définition de l'«espace jardin créole», avec ce que celui-ci sous-entend en termes de systèmes de culture, d'associations culturelles, de biodiversité et de portée ethnobotanique et culturelle.



Le jardin créole : produire en respectant l'environnement [Ouvrage] / LE BELLEC, Fabrice, Auteur; LE BELLEC, Valérie, Auteur. - SAINT-DENIS CEDEX [LA RÉUNION] : Orphie, 2008. - 44 p: ill. en coul., couv. ill. en coul.

Ce cahier technique présenté sous la forme d'un ABCDaire est extrait du livre de Fabrice et Valérie Le Bellec (Le verger tropical - Cultiver les arbres fruitiers aux éditions Orphie). Il aborde, explique et approfondit des termes techniques agricoles, botanique, écologiques



Le verger tropical : cultiver les arbres fruitiers [Ouvrage]

/ LE BELLEC, Fabrice, Auteur; LE BELLEC, Valérie, Auteur. -
2ème éd. revue et augmentée. - SAINT-DENIS CEDEX [LA
RÉUNION] : Orphie, 2007. - 263 p: ill. en coul., couv. ill. en coul.

Ce livre aborde les principales techniques culturales propres à la production fruitière tropicale en recherchant toujours l'équilibre entre produire sans nuire à l'environnement. Il présente surtout, de façon détaillée et illustrée, plus de 120 espèces fruitières de climats tropicaux, subtropicaux ou encore méditerranéens, qu'elles soient considérées comme majeures, mineures, oubliées ou encore pleines d'avenir



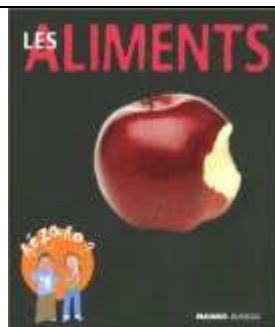
A la découverte du jardin créole : jeu de 60 cartes [Outil d'intervention]. - Pointe-à-Pitre : Collège Sadi Carnot, 2013. - 60 cartes de 4 couleurs différentes.

Ce jeu de cartes créé par un groupe d'élèves encadré de leur professeurs (en 2012 et 2013) du collège Sadi Carnot de Pointe-à-Pitre est destiné à mieux faire connaître le jardin créole et les systèmes d'élimination des déchets. Il est composé de 60 cartes recto verso (questions/réponses) dont 30 porteront sur les espèces végétales du jardin créole et 30 sur l'éducation au développement durable l'élimination des déchets et le compostage.



Fruits et légumes lontan = Fruits et légumes d'antan
[Ouvrage] / VINCENOT, Didier, Auteur; ROUX-CUVELIER,
Michel, Auteur; ANTOU, Christian, Auteur. - SAINT-DENIS
CEDEX [LA RÉUNION] : Orphie, 2011. - 153 p: ill. en coul.,
couv. ill. en coul. - (Le grand livre des).

Présentation des principaux fruits et légumes introduit à la Réunion et qui ont longtemps constitué les principales ressources alimentaires. Chaque fruit et légume fait l'objet d'une fiche avec le nom scientifique, les autres noms, l'origine, les utilisations, les propriétés médicinales..., une description et pour certains, une recette.



Les aliments [Album documentaire] / ZEITOUN, Charline, Auteur; ALLEN, Peter, Illustrateur. - Paris Cedex 18 : Editions Mango-Jeunesse, 2007. - 25 p. - (Kézako?) .

Public : Enfants/Parents/Professionnels de l'éducation

Livre destiné aux enfants de plus de 6 ans qui explique les valeurs des aliments, les calories, les vitamines... et propose quelques expériences à leur portée.



Mon jardin, mon potager [Album documentaire] / ANGELI, May, Auteur. - Vineuil : Editions Bilboquet, 2006. - Non paginé [39] p. - (L'art en page)

Public : Professionnels de l'éducation

Jeu de correspondances entre une histoire illustrée par un artiste contemporain et un renvoi ludique à une sélection d'oeuvres picturales. Aborde le thème des fruits et légumes, de la nature morte.



Salpote te met au régime [Album] / DESMARTEAU, Claudine, Auteur. - Paris : Editions Thierry Magnier, 2007. - : non paginé, couv. ill. en coul.

Public : Professionnels de l'éducation, parents

Cet ouvrage traite de l'alimentation et centre son propos autour des régimes alimentaires. Dans ce volume, le personnage Salpote commence par condamner l'inactivité physique et la surconsommation d'aliments puis propose des solutions afin de mieux acheter dans les supermarchés.



Opéra bouffe : [un frigo vide à craquer] [Album] /
GOUROUNAS, Jean, Auteur. - Rodez [France] : Editions du
Rouergue, 2001. - : ill. en coul.

Public : Professionnels de l'éducation, parents

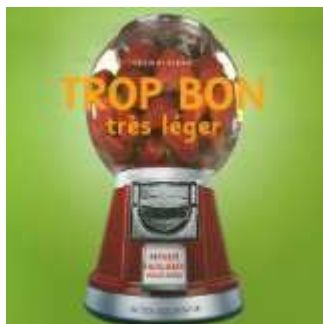
Sur ce livret simple, l'auteur met en scène un spectacle dont les protagonistes - représentés par des têtes sans corps - sont affublés de grandes bouches d'où s'échappent des paroles qui dansent sur les images. La typographie varie selon le propos, le ton et la personne qui parle. Le graphisme, à la fois éclaté et structuré, colle bien à la situation d'urgence, dans une famille stable.



**Je suis bien dans mon assiette : car je respecte mon
estomac et ma planète** [Album documentaire] / GOMBERT,
Jean-René, Auteur; LUTHRINGER, Mélisande, Illustrateur. - Paris
: L'élan vert, 2007.

Public : Professionnels de l'éducation

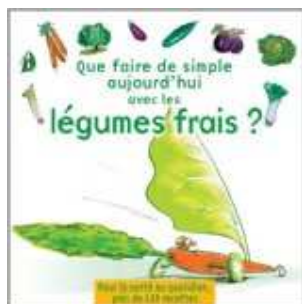
Un album ludique qui montre pourquoi l'agriculture intensive menace la nature, comment rendre l'agriculture plus durable et s'alimenter en respectant l'environnement. Pour inciter les enfants à agir au quotidien pour sauvegarder l'environnement, les sensibiliser aux problèmes écologiques et les rendre écocitoyens.



Trop bon, très léger : Menus équilibrés pour ados
[Album documentaire] / ALBAUT, Corinne, Auteur;
 REYNARD, Guillaume, Illustrateur. - Paris : Actes Sud Junior,
 2007. - 79 p: ill., couv. ill. en coul.

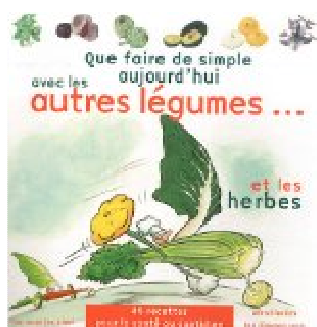
Public : Adolescents/ Jeunes
 Adultes/Adultes/Parents/Professionnels de l'éducation

Idées de menus et de recettes pour adolescents, avec des informations sur une alimentation équilibrée et variée.



Que faire faire de simple aujourd'hui avec les légumes frais ? : près de 100 recettes pour 4 personnes, faciles à réaliser, pour retrouver le plaisir des légumes frais et la santé au quotidien [Ouvrage] / DELAVAL, Annabelle; WEISLO, Arno Id. - Neuville en Ferrain : Editions Chronoprint, 2007. - 88 p: ill. en coul., couv. ill. en coul.

Ce livre de cuisine présente près de cent recettes, pour quatre personnes, faciles à réaliser avec des légumes frais courants. Pour chacun d'eux des précisions sont apportées : l'origine et la production, la qualité nutritionnelle, les bénéfices pour la santé, la période de consommation et le mode de conservation. Abondamment illustré, cet ouvrage peut être un bon support dans le cadre d'un atelier d'éducation nutritionnelle centré sur la consommation de fruits et de légumes car il contient des recettes simples et économiques à réaliser et permet de découvrir la diversité de ces aliments.



Que faire faire de simple aujourd'hui avec les autres légumes... et les herbes : 85 recettes pour 4 personnes, faciles à réaliser, pour retrouver le plaisir des légumes frais et la santé au quotidien. [Ouvrage] / DELAVAL, Annabelle; WEISLO, Arnold; FLAHAULT, Benoît. - Neuville en Ferrain : Editions Chronoprint, 2011. - 104 p: ill. en coul., couv. ill. en coul.

Public : Tout public

Réalisé en collaboration avec le Service Nutrition de l'Institut Pasteur de Lille, cet ouvrage très coloré présente 85 recettes avec des légumes qui ne se trouvaient pas dans le premier opus, avec pour chaque légumes ou herbe, sa petite fiche technique (origine, composition et qualités nutritionnelles, bénéfices pour la santé, conseils pour l'achat et la conservation) et des recettes associées.



Que faire de simple aujourd'hui avec les fruits frais ? : La santé au quotidien avec 100 recettes faciles à réaliser, pour le plaisir de manger des fruits frais "à toutes les sauces". [Ouvrage] / DELAVAL, Annabelle; WEISLO, Arnold. - Neuville en Ferrain : Editions Chronoprint, 2009. - 88 p: ill. en coul., couv. ill. en coul.

Public : Tout public

Ce livre de cuisine présente près de cent recettes, pour quatre personnes, faciles à réaliser avec des fruits frais courants. Pour chacun d'eux des précisions sont apportées : l'origine et la production, la qualité nutritionnelle, les bénéfices pour la santé, la période de consommation et le mode de conservation. Abondamment illustré, cet ouvrage peut être un bon support dans le cadre d'un atelier d'éducation nutritionnelle centré sur la consommation de fruits et de légumes car il contient des recettes simples et économiques à réaliser et permet de découvrir la diversité de ces aliments.



La boulimie, sortir de l'engrenage [Ouvrage] / SHANKLAND, Rébecca, Auteur; VAN LERBERGHE, Clothilde, Auteur; WEHRLING, Yann, Illustrateur. - 2ème éd. - Paris : De La Martinière Jeunesse, 2010. - 105 p. - (Hydrogène).

La boulimie est un trouble du comportement alimentaire. Pourquoi le devient-on ? Comment détecter cette maladie ? Comment en guérir ?



Faites votre menu [CD-ROM]. - Montpellier cedex 5 : Epidaure CRLC, 1999. - 1 Cd-Rom.

Public : Professionnels de santé/Enfants/Adolescents/ Jeunes adultes/Professionnels de l'éducation

Ce jeu vidéo propose de créer son propre menu à partir de propositions. Le choix de la personne est évalué en termes d'équilibre alimentaire (excès de graisse, manque de laitages,...).
Résumé Portail santé Nord-Pas-de-Calais



Adan jaden a papa: à la découverte des fruits [Cd audio].
Goyave : Aux mille fruits : 2007;

Public : Enfants écoles primaires, Professionnels de l'éducation,
parents

Ce livret accompagné d'un Cd de chants et d'un conte, constitue un aide-mémoire permettant de rappeler le nom de tous les arbres fruitiers du verger. Sous une forme ludique, Il permet à l'enfant de savoir dans quels fruits il trouvera les vitamines essentielles. L'outil aide à créer sa propre poésie sur les fruits.



Santé vous bien ! [Kit pédagogique] / BAPAUME, Christophe,
Auteur. - Sainte-Anne [Guadeloupe] : Christophe Bapaume, 2011.
- 13 p+ 1 CD-audio.

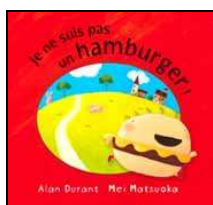
Ce livret fait partie d'une collection ayant trait aux végétaux comestibles de la Guadeloupe. Chaque numéro présente 10 produits comprenant les fruits, les légumes, les racines, les pois et quelques condiments classés par ordre alphabétique. Cet ensemble vise à mieux approfondir la connaissance sur la biodiversité de l'archipel guadeloupéen, afin de donner l'envie de consommer en priorité les produits Locaux...



La journée de Victor ... (des fiches de méthodes pour mener des actions sur les rythmes de vie avec des familles)... pour les professionnels de la petite enfance [Matériel pédagogique] / ADES, Distributeur. - Lyon : Association départementale d'éducation pour la santé du Rhône (ADES), 2002. - (Bon jours, bonnes nuits, bon appétit).

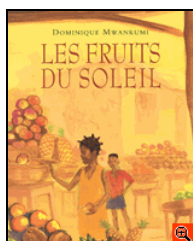
Public : Enfants de 2 à 4 ans/ Parents/ Professionnels de la petite enfance/ Professionnels des écoles maternelles

Cet outil a pour objectif dans un cadre de prévention de l'obésité, de faciliter la mise en place d'actions auprès des enfants de 2 à 4 ans en ce qui concerne leur alimentation, leur sommeil et leur activité physique, dans leurs différents lieux de vie et en privilégiant le rôle de la famille.



Je ne suis pas un hamburger ! Alan DURANT; Mei MATSUOKA Paris : Hachette Livre 2007
Public : Enfants/ Parents

Cet album présente un conte didactique sur le respect de l'équilibre alimentaire à la morale classique : les enfants doivent manger des légumes. Le jeune lecteur découvre les mésaventures de Barnabé, grand gourmand de hamburgers, absolument réfractaire aux variétés potagères. Le récit se construit sur une course poursuite, tandis que le texte joue sur la répétition et l'énumération. Transformé en hamburger à la suite de ses excès, le malheureux petit héros est pris en chasse par une meute de chiens alléchés, de vaches vengeresses, d'enfants affamés. Sauvés in extremis par sa maman, il en devient végétarien !+°



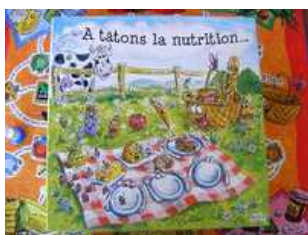
Les fruits du soleil: Dominique MWANKUMI; Ecole des loisirs. Paris : Archimède 2005

Mangue, fruit de la passion, mandarine, banane, ananas ou noix de coco, on connaît ces fruits car on peut les acheter en France ou ailleurs. Mais sait-on de quel pays ils viennent ? D'Inde, d'Amérique tropicale, du Mexique, ou encore d'Amérique du Sud ! On peut suivre les magnifiques tableaux de Dominique Mwankumi qui emporteront au-delà des frontières pour un voyage aux pays du soleil.



Lili n'aime que les frites. DE SAINT-MARS, Dominique; BLOCH, Serge; Distributeur. - Paris : Calligram, 1997. - (Ainsi va la vie).

Dans cette BD: Lili n'aime rien... sauf les frites ! Chacun a ses goûts, mais des frites à tous les repas, ce n'est pas bon pour la santé ! Le calme et la bonne humeur autour sont parfois importants...
L'ouvrage se termine toujours par quelques pages de questions pour l'enfant.



A tâtons la nutrition... [Jeu de table] / Commission santé solidarité (CSS) Châteauroux, Auteur; Maintoux, Fabrice, Illustrateur. - [France] : Paille Editions, 2003.

Public : Tout public

Le jeu se propose avant tout d'acquérir de manière ludique des connaissances sur l'équilibre alimentaire. Le but est de remplir un panier en répondant à des questions sur l'alimentation, sur une base d'un jeu de plateau à mi-chemin entre le "Trivial Pursuit" et le jeu de l'oie. Le panier devra au final comporter les six groupes d'aliments, le classement choisi étant celui de la pyramide alimentaire. Simple et imagé cet outil est initialement destiné aux 9-12 ans et peut-être joué par équipes de 2 à 6 joueurs.



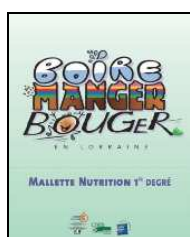
Mallette Ecole Carambole. Version école primaire [Kit pédagogique]. - Basse-Terre : Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la santé, 2012.

Public : Professionnels de l'éducation

Créée à destination des enseignants volontaires des classes de cycle 2 et 3, la mallette pédagogique des écoles Carambole a pour objectif de faire travailler les enfants sur trois des 9 repères du PNNS (la consommation de fruits et légumes, d'eau et la pratique d'activités physiques). Cette mallette contient : un guide pour l'enseignant, des fiches descriptives des activités, un carnet pour chaque élève et un livret nutrition pour les élèves et leurs parents. Une façon ludique de sensibiliser les enfants ainsi que leur famille à la mise en œuvre du programme des écoles Carambole (lutte contre le surpoids et l'obésité).

A noter que le contenu de la mallette (livret de l'élève et livret de l'enseignant) est visible en ligne sur le site des écoles Carambole à cette adresse :

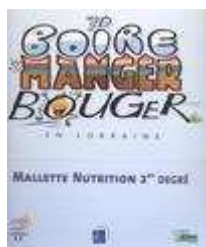
<http://www.ecole-carambole.fr>



Mallette nutrition 1er degré: Boire, manger, bouger CRES Lorraine, Distributeur. - Editions Comité régional d'éducation pour la santé (CRES) de Lorraine, 2008.
Public : Professionnels de l'éducation

Cette mallette regroupe des outils variés abordant équitablement alimentation et activité physique, pour une approche globale et positive de la nutrition, déclinée en 5 thèmes :

- Besoins et apports nutritionnels
- Rythmes nutritionnels
- Diversité des plaisirs
- Environnement nutritionnel
- Histoire et culture



Mallette nutrition 2nd degré: Boire, manger, bouger. CRES Lorraine, Distributeur.- Editions Comité régional d'éducation pour la santé (CRES) de Lorraine, 2008.

Elaborée dans le cadre du programme académique nutrition de Lorraine, "boire, manger, bouger", cette mallette permet d'aborder l'alimentation et l'activité physique pour une approche globale et positive de la nutrition, déclinée en cinq thèmes : Besoins et apports nutritionnels, Rythmes nutritionnels, Diversité des plaisirs, Environnement nutritionnel, Histoire et culture



Nouveaux goûts, nouveaux plaisirs [Classeur pédagogique]. Saint-Paul : Comité Régional d'Education pour la Santé (CRES) de la Réunion, 2007

Cet outil s'inscrit dans une démarche globale de promotion de la santé et vise à mettre en place des actions d'éducation nutritionnelle de proximité auprès des enfants âgés de 4 à 12 ans (par les professionnels de l'éducation, de l'animation socio-culturelle, du sanitaire et du social), tout en conciliant alimentation équilibrée et la notion de plaisir.

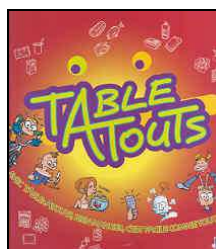


Table Atouts [Kit pédagogique]. Bourg-la-Reine : Génération Restauration Communication (GRC), 2006

Cet outil pédagogique, conforme au PNNS est destiné aux enfants pour leur apprendre les règles du Bien manger. L'objectif de ce jeu est de faire ses courses et de prendre ses 4 repas. Un dossier pédagogique accompagne cet outil, présentant le dispositif et le développement de la méthode de travail sur le thème du Bien manger.



« **Léo et La terre** » [Coffret pédagogique] / Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES). – Saint-Denis : Editions Inpes, 1996. - + 28 livrets, aff.

Coll. "Les chemins de la santé"

Construit autour de cinq chapitres : "De la terre à cultiver", "De la terre pour vivre", "De la terre pour se nourrir", "De la terre pour grandir", "De la terre à partager", ce coffret pédagogique est destiné aux enseignants et élèves de CE2, CM1 et CM2. Il est composé d'un livret pédagogique à l'usage de l'enseignant, de 28 livrets pour les enfants, d'un jeu collectif, d'une frise de 5 panneaux et de fiches d'évaluation.



Hungry planet. What the world eats = Que mange-t-on aux quatre coins du globe ? [Ouvrage] / MENZEL, Peter; D'ALUISIO, Faith. - California : Ten Speed Press ; Material World Books, 2005.

Cet ouvrage présente une étude photographique de familles du monde entier (30 familles, 24 pays) qui révèle ce que les gens mangent au cours d'une semaine. Chaque profil familial comprend une description détaillée de leurs achats de nourriture de la semaine, des photos de la famille chez elle, au marché, et dans leur communauté. Enfin, un portrait (photo) de la famille entière entourée de ses achats hebdomadaire.



Les contes du grand appétit [Album] / CHAZE, Françoise; MANSOT, Frédérick. - Saint-Herblain : Gulf Stream Editeur, 2006.

Sept contes racontent la gourmandise avec fantaisie et sérieux. Dans le monde fabuleux, des ogres, des fées, des lutins célèbrent les plaisirs de se régaler, tout en rappelant qu'on ne mange pas n'importe quoi, n'importe comment. La diététique tient son rôle parmi le peuple de féerie !



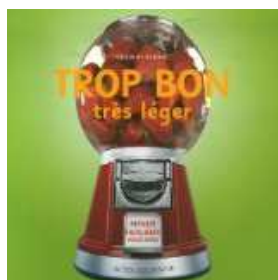
Je suis bien dans mon assiette : car je respecte mon estomac et ma planète [Album] / GOMBERT, Jean-René, Auteur; LUTHRINGER, Mélisande, Illustrateur. - Paris : L'élan vert, 2007.

Un album ludique qui montre pourquoi l'agriculture intensive menace la nature, comment rendre l'agriculture plus durable et s'alimenter en respectant l'environnement. Pour inciter les enfants à agir au quotidien pour sauvegarder l'environnement, les sensibiliser aux problèmes écologiques et les rendre écocitoyens.



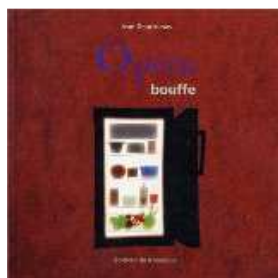
Parcours santé [Album] / JEAN, Didier, Auteur; ZAD, Auteur. - Paris : Casterman, 2001. - 24 p: ill. en coul. - (A la queue leu leu).

Le hérisson, le chimpanzé, le pingouin, l'éléphant, la grenouille, le cochon, l'ours, le lapin, la girafe, l'escargot se réunissent pour un entrainement sur un parcours santé. C'est toute leur séance de jogging, gymnastique et autres assouplissements qui est contée par le menu. À raison d'une image grand format sur chaque page accompagnée d'une petite ligne de texte en bas. Le texte est court et les images vives et colorées sont destinées aux plus jeunes. Le format de l'album (à l'italienne) est grand et les images sont bien lisibles. Le texte est plutôt humoristique car la petite souris qui tient lieu d'entraîneur fait des commentaires sur les contre-performances de ses élèves...



Trop bon, très léger : Menus équilibrés pour ados [album] / ALBAUT, Corinne, Auteur; REYNARD, Guillaume, Illustrateur. - Paris : Actes Sud Junior, 2007. - 79 p: ill., couv. ill. en coul.

Idées de menus et de recettes pour adolescents, avec des informations sur une alimentation équilibrée et variée.



Opéra bouffe : [un frigo vide à craquer] [album] / GOUROUNAS, Jean, Auteur. - Rodez : Editions du Rouergue, 2001. - : ill. en coul.

«... Jour les enfants... maman claquée... pantoufles», « ...Alut les nains... papa crevé... pyjama !» Les parents rentrent fourbus de leur travail. «Pas eu le temps faire courses», susurre la mère. Mais les quatre enfants en pleine forme et affamés braillent en chœur : «On mange quoi ?» Le réfrigérateur est «plein de trucs bons pour la poubelle !», les boîtes de conserve sont périmées, les patates germées, les lentilles infestées, les œufs pourris, le lait tourné, etc. Reste une ultime solution que le benjamin semble bien connaître mais que les parents tentent d'éviter avant de se rendre à l'évidence : il faut commander des pizzas ! Sur ce livret simple, l'auteur met en scène un spectacle dont les protagonistes - représentés par des têtes sans corps - sont affublés de grandes bouches d'où s'échappent des paroles qui dansent sur les images. La typographie varie selon le propos, le ton et la personne qui parle. Le graphisme, à la fois éclaté et structuré, colle bien à la situation d'urgence, dans une famille stable.



Les fruits du soleil [Album] / MWANKUMI, Dominique; Ecole des loisirs, Distributeur. - Paris : Archimède, 2005. - (lutin poche de l'école des loisirs).

Mangue, fruit de la passion, mandarine, banane, ananas ou noix de coco, on connaît ces fruits car on peut les acheter en France ou ailleurs. Mais sait-on de quel pays ils viennent ? D'Inde, d'Amérique tropicale, du Mexique, ou encore d'Amérique du Sud! On peut suivre les magnifiques tableaux de Dominique Mwankumi qui emporteront au-delà des frontières pour un voyage aux pays du soleil.



Nouveaux goûts, nouveaux plaisirs [Classeur]. - Saint-Paul : Comité Régional d'Education pour la Santé (CRES) de la Réunion, 2007. - + 1 cdérom "Fruits et légumes" de la Réunion; 1 guide méthodologique en éducation pour la santé, 30 fiches actions sur différents thèmes en lien avec l'alimentation.

Cet outil s'inscrit dans une démarche globale de promotion de la santé et vise à mettre en place des actions d'éducation nutritionnelle de proximité auprès des enfants âgés de 4 à 12 ans (par les professionnels de l'éducation, de l'animation socio-culturelle, du sanitaire et du social), tout en conciliant alimentation équilibrée et la notion de plaisir



Photo-Alimentation Outil d'intervention en Education pour la santé [Cd-Rom]. La Rochelle : Codes de Charente Maritime, CRES Poitou-Charente, Dalhousie University et l'Institut Pasteur, 2005

Ce photo-expression sert de support dans une démarche d'éducation nutritionnelle. Il est composé de photographies représentant des personnes, des scènes de vie quotidienne, des lieux et espaces de vie, ou des situations. A partir des photographies, il facilite l'expression des représentations liées à l'alimentation et permet un travail collectif ou individuel.



C'est pas sorcier: la santé vient en mangeant ! [vidéo] / BRETON, Catherine; COURANT, Frédéric; BUCHER, Bruno; GOURMAUD, Jamie. - Riff international production ; France 3, 2007. - + 1 livret d'accompagnement (35 p.).

Cette vidéo contient quatre émissions:

- 1) Mangeons équilibré : l'équipe de C'est pas sorcier, nous expliquent qu' une alimentation trop riche en graisse, en sucre, pauvre en légumes et en vitamines peut entraîner des maladies graves et favoriser l'obésité. Sabine nous explique à quoi servent les lipides, les glucides et les protides, pourquoi ils sont bons pour l'organisme, comment fonctionne notre appareil digestif, comment les nutriments sont dirigés vers les cellules de notre organisme et pourquoi on grossit ?
- 2) Les produits laitiers: Les Sorciers nous expliquent tout sur le lait et les produits laitiers, la transformation du lait en beurre ou en fromage...
- 3) Le sucre:l'équipe de C'est pas sorcier remonte la filière du sucre, de la sucrerie-distillerie à l'atelier d'un artisan confiseur qui fabrique des pâtes de fruits et des bonbons et nous explique que le sucre peut causer des caries et faire grossir,
- 4) Les eaux minérales : les sorciers prennent de la bouteille:en remontant à la source en Auvergne, Fred et Jamy nous expliquent la différence entre les eaux minérales, les eaux de source et l'eau du robinet, la manière dont on capte et contrôle ces eaux d'origine atmosphérique, quels filtres agissent pour en faire une eau pure, comment l'eau se charge en sels minéraux, d'où vient le gaz carbonique qui fait pétiller les eaux gazeuses.



Mallette expérimentale Ecole Carambole. Version école primaire [Coffret pédagogique]. - Basse-Terre : Instance Régionale d'Education et de Promotion de la santé (IREPS), 2011 + 1 guide pédagogique de l'enseignant; 1 guide "Plési manjé Plési Boujé"; 30 carnets élèves; 13 fiches d'activité; 1 affiche de communication "Les Ecoles Carambole"; 1 poster "Ma journée Carambole et sa planche d'autocollants"; 1 dépliant « Pourquoi est-il préférable de supprimer la collation à l'école

Dans la foulée de la première mallette expérimentale, cette nouvelle mouture poursuit 3 objectifs nutritionnels:

- augmenter la consommation de fruits et de légumes,
- augmenter la pratique d'activité physique,
- augmenter la consommation d'eau,

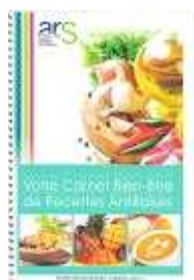
En s'appuyant sur diverses techniques d'animation, elle propose des activités alternant des temps collectifs sous forme de "brainstorming", de dégustation ou de jeux... et des temps individuels sous forme de dessin, de quiz ou de défi personnel. Une diversité d'activités qui permet ainsi à chaque enfant de participer en fonction de ses capacités.



Boujé sé santé [Cassette vidéo / DVD] / ATALLAH, André; VIAL-COLLET, Christine; GAYDU, Ludovic. - Gourbeyre : Groupe HTA-Guadeloupe, 2014. - 1 DVD; 14 min.

Alors que les chiffres sur l'obésité sont de plus en plus alarmants, que nos habitudes alimentaires ont changé en peu de temps et qu'en plus nous avons tendance à "éviter" l'activité sportive, des parcours sportifs de santé sécurisés (P3S) ont été implantés par la collectivité régionale dans différentes communes-pilotes de l'archipel.

Un programme d'animation des P3S "Boujé sé santé" est piloté par L'association « Groupe HTA-Guadeloupe », qui coordonne le Réseau HTA- GWAD. L'objectif du programme d'animation des P3S est de sensibiliser la population adulte, sédentaire, en surpoids ou pas, aux bienfaits de l'activité physique, à la fois en prévention primaire (sans problème de santé), mais surtout en prévention secondaire pour des personnes ayant des facteurs physiques de risques (obésité, diabète, hypertension artérielle, réadaptation cardiaque). Cette vidéo présente les grandes lignes du programme.



Votre carnet bien-être de recettes antillaises [Ouvrage] / BROUSSE Nathalie, LALANNE-MISTRICH Marie-Laure, COUCHY Elodie, LECHARDOY Valérie.- GOURBEYRE [Guadeloupe] : Les éditions de l'ARS Guadeloupe, Saint-Martin, Saint-Barthélemy, 2015. - 63 p: ill. en coul., couv. ill. en coul.

Dans le cadre de sa politique de lutte contre les surpoids, l'obésité et les pathologies associées, l'Agence de santé de Guadeloupe, Saint-Martin, Saint-Barthélemy a proposé entre septembre 2012 et juillet 2014, 60 émissions de télévision d'une durée hebdomadaire de 20 minutes à destination du grand public. Animée par un Chef cuisinier en coordination avec des experts de la nutrition, l'objectif de cette émission était: d'aider à améliorer la constitution de son assiette et l'optimisation de sa dépense sportive avec des conseils n matière d'alimentation et d'activité physique. En effet, durant ces émissions, le téléspectateur est incité de façon pédagogique et divertissante à prendre conscience des gestes simples à adopter au quotidien pour tendre vers une alimentation plus équilibrée. Au total, cet ouvrage compile près de 23 recettes sélectionnées par celles qui ont été réalisées.