



# Journée mondiale de sensibilisation au Syndrome d'Alcoolisation Fœtale (SAF) 9 septembre 2019

La **Journée mondiale de sensibilisation au Syndrome d'Alcoolisation Fœtale (SAF), le 9 septembre 2019** est l'occasion pour Santé publique France en lien avec le Ministère des solidarités et de la santé de lancer une campagne nationale de communication, à destination des femmes en âge de procréer et de leurs conjoints.

Selon les données du Baromètre santé 2017, parmi les femmes interrogées, enceintes au moment de l'enquête ou mères d'un enfant de moins de 5 ans :

- Près de 6 femmes sur 10 ont déclaré avoir été informées des risques de la consommation d'alcool par le médecin ou la sage-femme les suivant ou les ayant suivies
- 1 sur 10 a déclaré avoir consommé de l'alcool occasionnellement pendant sa grossesse.

Bien que moins élevée qu'en 2010 (2 femmes sur 10 selon les résultats de l'Enquête Nationale Périnatale), cette proportion reste importante puisqu'elle pourrait avoir eu un impact sur près de 90 000 naissances.

D'après l'étude "*Surveillance des troubles causés par l'alcoolisation fœtale: analyse des données du programme de médicalisation des systèmes d'information en France entre 2006 et 2013*" publiée par Santé publique France en septembre 2018, en France, entre 2006 et 2013, **3207 nouveau-nés** (soit une naissance par jour en moyenne) ont présenté au moins une conséquence liée à l'alcoolisation fœtale, dont pour **452 d'entre eux (soit une naissance par semaine en moyenne) un syndrome d'alcoolisation fœtale**.



A partir du 9 septembre et durant tout le mois, Santé publique France lance une nouvelle campagne d'information pour promouvoir le message «**Par précaution, zéro alcool pendant la grossesse**».

Le dispositif s'appuie sur un message pédagogique, transparent et accessible avec pour objectif de renforcer la connaissance des risques sans culpabiliser les femmes. Il comprend :

- Un spot publicitaire développé en partenariat avec les chaînes du Groupe M6. Il met en scène les deux animateurs Norbert Tarayre et Julia Vignali. Parents eux-mêmes, ils témoignent de l'aide essentielle que l'entourage (familles, amis) peut apporter aux femmes enceintes pour rester abstinentes face aux nombreuses sollicitations auxquelles elles sont confrontées tout au long de leur grossesse (sorties, festivités...).
- Un important volet digital avec un temps fort lors de la journée du 9 septembre et un fil rouge jusqu'à la fin du mois pour promouvoir par précaution l'abstinence en ciblant plus particulièrement la consommation occasionnelle d'alcool pendant la grossesse.
- En outre-mer, Santé publique France met en place un dispositif complémentaire comprenant un spot radio et de l'affichage.

Santé Publique France met également à disposition des professionnels un espace professionnel dédié sur le site d'Alcool-info-service.fr afin de les accompagner dans le dialogue avec leurs patients sur l'importance de ne pas consommer d'alcool pendant la grossesse.

Cet espace recense les dernières données scientifiques et des outils pratiques dans la prévention de l'alcoolisation fœtale et le diagnostic des Troubles causés par l'Alcoolisation Fœtale (TCAF).



Le dispositif d'aide à distance **Alcool Info Service (téléphone et internet) répond 7 jours/7**. Il dispose d'un annuaire permettant de trouver une structure d'aide spécialisée la plus proche de chez soi (DROM y compris).

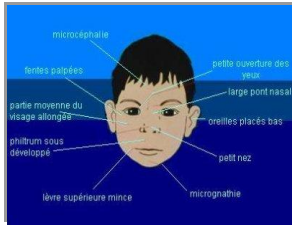
Santé publique France a évalué la perception par la population de la campagne «Alcool et grossesse 2018 » via des «post-tests». Celle-ci a été jugée convaincante pour arrêter de consommer de l'alcool pendant la grossesse par 88% des français de l'hexagone et 75 % des habitants des DROM qui y ont été exposés.

Par ailleurs, près de neuf personnes sur dix ont déclaré être incitées par la campagne à conseiller aux femmes enceintes de leur entourage de ne pas boire d'alcool.

## Syndrome d'alcoolisation fœtale (SAF), parlons-en !

Le syndrome d'alcoolisation fœtale (SAF) est l'effet le plus grave de la consommation d'alcool pendant la grossesse. Il se manifeste par un retard de croissance, des anomalies faciales, des malformations et des atteintes cérébrales.

Le SAF concerne près d'une naissance pour 1 000. Il est la première cause de handicap mental non génétique à la naissance.



Il est conseillé de ne pas consommer d'alcool tout au long de la grossesse et de l'allaitement.

Quelle que soit la dose bue, l'alcool ingéré durant la grossesse passe dans le sang du bébé par l'intermédiaire du placenta. De plus, l'alcool passant également dans le lait maternel, il faut compter environ trois heures pour l'éliminer avant de pouvoir redonner le sein.

L'absorption d'alcool est néfaste pendant toute la grossesse et il n'a jamais été mis en évidence de seuil en deçà duquel les risques sont nuls, d'où la recommandation «**Zéro Alcool pendant la grossesse**» si l'on est enceinte ou que l'on a un projet de grossesse.

Pour en savoir plus :

<http://www.alcool-info-service.fr/alcool/consequences-alcool/grossesse-femme-enceinte>

<http://www.alcool-info-service.fr/A-lire-a-voir/Thematiques/Grossesse-et-alcool>

<https://www.guyane.ars.sante.fr/system/files/2018-09/Dossier%20de%20presse%20-%20SAFFrance-1107.pdf>

## SAF en quelques chiffres

Santé publique France a publié en 2018 les premières estimations nationales concernant les troubles causés par la consommation d'alcool pendant la grossesse. Elles sont issues de l'analyse des données du programme de médicalisation des systèmes d'information en France entre 2006 et 2013.



### • Surveillance des troubles causés par l'alcoolisation fœtale - analyse des données du programme de médicalisation des systèmes d'information en France entre 2006 et 2013.

En France, entre 2006 et 2013, 3 207 ont présenté au moins une conséquence liée à l'alcoolisation fœtale dont pour 452 d'entre eux (soit une naissance par semaine) un syndrome d'alcoolisation fœtale (SAF) : [file:///C:/Users/PREVENTION/Downloads/Fiche\\_DMNTT%20\(4\).PDF](file:///C:/Users/PREVENTION/Downloads/Fiche_DMNTT%20(4).PDF)

### • Concilier "Zéro alcool pendant la grossesse" et alcoolisation ponctuelle importantes des premières semaines. Une enquête qualitative sur des forums de discussion.

Une étude qualitative a analysé les discussions de 40 femmes enceintes échangeant sur sept forums Internet entre février 2014 et juillet 2015.

Il s'agissait de forums dans lesquels elles s'exprimaient sur le thème de la «Grossesse» dans certaines rubriques comme «Santé et alcool», «Grossesse et alcool» «Arrêter l'alcool».

L'approche qualitative utilisée pour explorer les représentations des femmes a mis en lumière plusieurs idées fortes : [file:///C:/Users/PREVENTION/Downloads/42794\\_spf00000800.pdf](file:///C:/Users/PREVENTION/Downloads/42794_spf00000800.pdf)

## Historique du SAF

• En France, les dangers de la consommation d'alcool par la femme enceinte sont dénoncés depuis la haute antiquité :

<https://www.alcoolassistance.net/historique-saf>

• Au Canada : <http://www.safera.net/index.php?static4/historique>

## Retour d'expérience sur le SAF

Le 6 septembre 2017 s'est tenu, au Ministère des Solidarités et de la Santé, un colloque sur le syndrome d'alcoolisation fœtale. Ce colloque a été l'occasion de rappeler la toxicité de l'alcool pour le fœtus, et a permis aux familles, associations, réseaux, professionnels de santé et institutions de réfléchir collectivement sur cette problématique de santé publique.

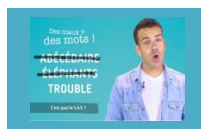
Colloque "Troubles causés par l'alcoolisation fœtale : les attentes des familles, diagnostic et prise en charge" : [https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/les\\_actes\\_saf.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/les_actes_saf.pdf)

## Supports d'information et de prévention sur le SAF



### "Alcool et Grossesse : et si on en parlait ?"

Une vidéo de 1 minute réalisée par Santé Publique France .



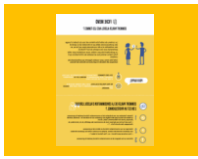
### "Syndrome d'Alcoolisation Fœtale | Des maux, des mots"

A la Réunion, Sébastien Payet aborde avec une touche d'humour, les questions liées à la consommation d'alcool notamment pendant la grossesse.



## "Enceinte, il n'y a pas de consommation d'alcool sans risque"

Vidéo du SAFTHON



## Fiche mémo "Comment parler alcool avec les femmes"

Les experts de SAF France ont réalisé une fiche mémo pour les professionnels de santé, basée sur le guide «Alcool et grossesse, parlons-en. Guide à l'usage des professionnels». Elle donne les clés pour réussir à aborder le sujet.



## "Alcool et grossesse, parlons-en. Guide à l'usage des professionnels"

Un guide qui s'adresse aux professionnels intervenant au contact des femmes enceintes et de celles qui manifestent un désir de grossesse.

### Se former à distance

Visionnez des tutoriels de formation en ligne sur les Troubles Causés par l'Alcoolisation Foetale, à tout moment à partir du site : [www.addictutos.com](http://www.addictutos.com). L'accès est libre, gratuit et illimité.

<http://www.addictutos.com/page/tutoriels/les-troubles-causes-par-lalcoholisation-foetale>

# QUELQUES ACTIONS POUR CETTE JOURNEE

## EN MARTINIQUE

Diffusion d'un message sur les méfaits de l'alcool pendant la grossesse sur les écrans des pharmacies, des laboratoires d'analyses médicales, chez les gynécologues-obstétriciens, les sages-femmes et en PMI pour informer et sensibiliser les professionnels et le grand public sur le SAF.

Quelques recettes de cocktails sans alcool seront à découvrir...



## EN GUYANE



A l'occasion de la journée mondiale de lutte contre les Troubles Causés par l'Alcoolisation Foetale (TCAF), est organisée la troisième édition du SAFTHON  
Lundi 9 septembre 2019

Le groupe SAF Guyane se mobilise et propose les actions suivantes :

- \* Ouverture officielle au Pôle Femme-Enfant du Centre Hospitalier de Cayenne de la journée d'actions en faveur de la prévention de l'Ensemble des Troubles Causés par l'Alcoolisation Foetale (ETCAF), à 11h
- \* Stand d'information, animations au Centre Hospitalier de Cayenne (CHAR) à destination des professionnels et du grand public de 9h à 17h
- \* Stand d'information, animation, jeux au Centre Hospitalier de Saint Laurent du Maroni (CHOG) à destination des professionnels et du grand public de 7h à 17h

## A LA REUNION

### Quoi de neuf en 2019 à La Réunion ?



A l'occasion de la 21ème journée internationale de prévention du Syndrome d'Alcoolisation Foetale (SAF), le Centre Ressources ETCAF propose deux temps de rencontres :

Lundi 9 septembre 2019 de 13h30 à 18h à la Possession : « Le SAF, les dispositifs dédiés, les collaborations, où en sommes-nous en 2019 à la Réunion ? »

Rencontre organisée avec le soutien du CCAS de La Possession à l'intention des partenaires, professionnels et acteurs impliqués dans la prévention globale de l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation foetale.

Lundi 9 septembre 2019 de 18h45 à 21h à la Possession : « La consommation d'alcool au féminin, banalisée ou stigmatisée ? »

Soirée-débat organisée avec l'appui de SAOME et le soutien du CCAS de La Possession à l'intention des professionnels du sanitaire, social et du médico-social pouvant être confronté à la question de la consommation d'alcool au féminin.

## LE SAFTHON

**ALCOOL ET GROSSESSE VOUS AVEZ DES QUESTIONS, NOUS AVONS DES RÉPONSES. VENEZ NOUS RENCONTRER**

Les 8 et 9 septembre, tous les événements en France métropolitaine et en Outre-mer sur le site de [www.SAFFRANCE.com](http://www.SAFFRANCE.com).

**SAFTHON**  
ENVOYEZ VOS DONNS  
AU 0800 119 120  
[www.saffrance.com](http://www.saffrance.com)