



Flash diffusion








« Spécial Journée Mondiale sans Tabac »








« Préparez-vous au conditionnement neutre »








Le 31 mai de chaque année, l'OMS et ses partenaires célèbrent la Journée mondiale sans tabac dans le but de souligner les risques pour la santé liés au tabagisme et de plaider en faveur de politiques efficaces pour réduire la consommation de tabac. Pour de la Journée mondiale sans tabac 2016, l'OMS et le Secrétariat de la Convention-Cadre de l'OMS pour la lutte antitabac appellent les pays à se préparer au conditionnement neutre (standardisé) des produits du tabac.

A cette occasion, voici une sélection de documents que l'IREPS met à votre disposition dans **la limite des stocks disponibles**. Pour en savoir plus : <http://www.who.int/campaigns/no-tobacco-day/2016/event/fr/>

Public : Tout public		
<p><i>Envie d'arrêter de fumer ? Ici, vous pouvez en parler</i></p>		<p>Affiche de promotion du site tabac-info-service.fr, de l'application pour smartphone et de la ligne téléphonique 39 89 à destination des médecins et des pharmaciens.</p>
<p><i>Pour arrêter de fumer, on a parfois besoin d'un petit coup de pouce</i></p>		<p>Affiche. L'appli Tabac Info Service, votre coach personnalisé et gratuit. tabac-info-service.fr</p>
<p><i>On a tous une bonne raison d'arrêter de fumer.</i></p>		<p>Affiche du 31 mai 2013 qui donne des exemples de motivations à l'arrêt du tabac (pour la peau, pour le goût, pour mes doigts, pour l'argent, pour demain, pour mon cœur, pour mes trente ans, etc.</p>

<p>L'industrie du tabac</p>		<p>Affiche de la journée mondiale sans tabac du 31 mai 2012 avec pour texte :</p>
<p>Même bien habillée la cigarette reste un poison</p>		<p>Cette Affiche s'adresse plus particulièrement aux fumeuses. Elle dénonce les pratiques marketings de l'industrie du tabac pour séduire les femmes (paquets tendance, cigarettes aromatisées) et occulter le fait que 6 000 femmes par an meurent en France de leur tabagisme.</p>
<p>Ce lieu est désormais non-fumeur (entreprise)</p>		<p>Affiche</p>
<p>Ce lieu est désormais non-fumeur (établissement scolaire)</p>		<p>Affiche</p>
<p>Ce lieu est désormais non-fumeur (hôpital)</p>		<p>Affiche</p>
<p>Chaque jour, 2000 personnes gagnent contre le tabac. Pourquoi pas vous ?</p>		<p>Affiche du 31 mai 2004, Journée mondiale sans tabac.</p>
<p>3989 Mille façons d'arrêter, un seul numéro.</p>		<p>Affiche Au 39 89, les tabacologues de Tabac info service vous donnent des conseils concrets pour arrêter de fumer et vous proposent un suivi personnalisé dans la durée.</p>
<p>Le tabac tue.</p>		<p>Affiche française de la Journée mondiale sans tabac du</p>

<p><i>Peu importe comment vous le fumez.</i></p>		<p>31 mai 2006.</p>
<p><i>Votre cigarette, ce sont aussi les autres qui la fument</i></p>		<p>Le tabac est la première source de pollution domestique Affiche de mobilisation sur les risques du tabagisme passif, réalisée à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac du 31 mai 2001.</p>
<p><i>Après l'arrêt de la cigarette, l'envie de reprendre s'éloigne de jour en jour. Ça vaut le coup d'essayer.</i></p>		<p>Affiche de promotion du site Tabac Info Service.fr et de la ligne téléphonique 0825 309 310</p>
<p><i>Chaque tentative est un pas de plus vers l'arrêt définitif de la cigarette. Ça vaut le coup d'essayer</i></p>		<p>Affiche de promotion du site Tabac Info Service.fr et de la ligne téléphonique 0825 309 310</p>
<p><i>J'arrête de fumer. Et si je me faisais aider</i></p>		<p>Ce petit dépliant fait la promotion de la ligne téléphonique Tabac info service (TIS), de son application mobile pour smartphones et du site tabac-info-service.fr</p>
<p><i>Arrêter de fumer- Pour comprendre</i></p>		<p>Cette brochure d'information a pour objectif de présenter les grands principes de l'arrêt du tabac : pourquoi arrêter de fumer, comment y parvenir, arrêter de fumer quand on veut un enfant, arrêter sans grossir et sans stress... Elle prend en compte les différentes étapes du processus qui mène à l'arrêt du tabac et donne des conseils concrets.</p>
<p><i>Arrêt du tabac : besoin d'aide ?</i></p>		<p>Dépliant d'information qui fait le point sur les questions du sevrage tabagique :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vers qui s'orienter pour arrêter de fumer ? - Quelles sont les solutions ? - Qu'est-ce qu'une thérapie comportementale et cognitive ? - Les substituts nicotiniques sont-ils efficaces ? - ...
<p><i>Arrêter de fumer sans grossir</i></p>		<p>Dépliant d'information qui s'intéresse à la question de l'éventuelle prise de poids lors de l'arrêt tabagique : les substituts nicotiniques limitent-ils ce risque ? Comment faire face aux "fringales"? Doit-on faire un régime ? Doit-on pratiquer une activité physique ?</p>

		
L'industrie du tabac		Dépliant d'information regroupant un historique du tabac et de sa législation, le mode de distribution en France, le chiffre d'affaire de l'industrie, le coût du tabac pour la société, les principaux fabricants, la recette du tabac pour l'Etat français, le profil du fumeur en France, la raison des procès contre l'industrie aux Etats-Unis en 1994...
Pourquoi arrêter de fumer ?		Dépliant d'information regroupant les arguments en faveur de l'arrêt, les risques liés au tabagisme, le taux de mortalité en France, les dangers pendant la grossesse, les dangers du tabagisme passif, les composants de la fumée de cigarette, comment savoir si on est dépendant, les trois formes de dépendances (environnementale ou comportementale, psychologique, physique), etc.
Tabac et ados		Dépliant d'information destiné aux parents d'adolescents fumeurs (23% des 15-19 ans fument tous les jours). Ils y trouveront des réponses aux questions suivantes : Que dit la loi au sujet des jeunes et du tabac ? À partir de quel âge peut-on parler du tabac à ses enfants ? Pourquoi les jeunes sont-ils attirés par la cigarette ? ...
Prévention des addictions Aide à distance en santé		Carte postale de promotion des sites et lignes soutenus par l'Inpes dans le domaine des addictions (tabac, alcool, cannabis, drogues, jeux en ligne=.
J'arrête de fumer		Le guide pratique pour y parvenir. Ce guide a pour objectifs de rendre la vie plus facile à ceux qui ont décidé d'arrêter de fumer et de motiver les autres fumeurs à essayer d'arrêter. Il prend en compte les différentes étapes du processus qui mène à l'arrêt du tabac
Le tabagisme passif		Brochure. La fumée de tabac est extrêmement nocive pour le fumeur, mais elle l'est également pour le non-fumeur. Cette brochure d'information permet de connaître les vrais risques du tabagisme passif et ce qu'il faut faire pour se protéger et protéger les autres de ces risques
Public : Femmes		

<p>Grossesse sans tabac</p>		<p>Dépliant. Il traite des questions de tabagisme et fécondité, conséquences du tabac sur la grossesse, effets du tabagisme sur le fœtus, traitements d'aide à l'arrêt autorisés pendant la grossesse, forfait de la sécurité sociale pour les femmes enceintes souhaitant s'arrêter de fumer, risques dus au tabagisme passif chez une femme enceinte, fumer quand on allaite, etc. Le dépliant détaille également les services de Tabac Info Service (ligne et site).</p>
<p>Vous n'êtes pas seule à arrêter de fumer</p>		<p>Affiche incitant les femmes enceintes au sevrage tabagique. Elle leur propose le soutien et l'accompagnement de Tabac info service (téléphone et Internet) et leur suggère d'engager un dialogue sur ce thème avec leur médecin traitant.</p>
<p>Il ne sait pas encore parler, mais il tousse déjà très bien</p>		<p>Affiche de sensibilisation pour lutter contre le tabagisme des parents qui occasionne un surcroît de bronchites (+ 72 %), de crises d'asthme (+ 52 %), d'otites (+ 48 %) chez les enfants exposés au tabac.</p>
<p>9 mois / 0 alcool 0 tabac</p>		<p>Affiche - Dans le cadre du Plan cancer, cette affiche incite les femmes enceintes à ne consommer ni alcool ni tabac. "Pendant la grossesse, la consommation de tabac et la consommation d'alcool sont susceptibles d'entraîner des risques pour la santé du fœtus et celle du nouveau-né."</p>